



# COVID-19: RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL CONTAGIO EN LOS LUGARES DE TRABAJO

## Ingreso al lugar de trabajo:

- Establecer una medida de control de acceso para pesquisar personas potencialmente contagiosas, idealmente control de temperatura con termómetros infrarrojos (sin contacto).
- Redirigir la entrada de personal, para que la primera acción al ingresar sea el lavado de sus manos.
- Promover la flexibilidad en horas laborales, de manera de no exponer a sus trabajadores a aglomeraciones en el transporte público.
- En control de acceso verifique que personal, proveedores y transportistas no provengan de zonas de cuarentena.
- Implementar elementos de higiene y protección para personal de control de acceso a la planta o huerto.

## Realizar higiene de manos frecuentemente (lavado con agua y jabón por 30 segundos y uso de solución de alcohol gel).

### 1 AL COMENZAR, HUMEDECER LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



## Crear hábitos y recordatorios para las personas:

- Para que eviten tocar sus rostros (boca, nariz, ojos).
- No saludar de mano, beso o abrazo.
- Mantener distancia social de al menos 1 metro, evitando todo contacto físico.
- No compartir artículos de higiene personal ni de alimentación con otras personas.
- Limpiar y desinfectar de manera frecuente su celular con un pañuelo desechable con alcohol gel (dado que lo manipula y después lo acerca a su cara).
- Usar pañuelos desechables y eliminarlos en basurero con tapa a pedal, o en WC.



- En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo. Idealmente dar la espalda a otras personas.
- Informar inmediatamente a su supervisor directo en caso de presentar síntomas de: tos o estornudos, fiebre sobre los 37,8 °C, dolor de garganta, secreción nasal (mucosidad), dificultad respiratoria.



## Medidas para infraestructura e higiene en el lugar de trabajo:

- Tenga un plan de contingencia por todos conocido, sobre las acciones a seguir en caso de tener personal con síntomas o con detección positiva.
- Realizar charlas informativas en grupos pequeños, sobre síntomas y procedimientos en casos sospechosos de COVID-19.
- Establezca medidas para la utilización de espacios de servicio como casinos, camarines u otros, con un número máximo de 50 personas en forma simultánea y respetando la distancia de al menos un metro entre cada persona.
- Establezca medidas de limpieza y desinfección para vehículos de trabajo y transporte de personal de la planta.
- Limpiar y desinfectar diariamente con productos de aseo habituales, las superficies más tocadas (pasamanos u otros) y las mesas de trabajo y escritorios (mesas de reuniones, teléfonos, computadores, etc.).
- Disponer de alcohol gel en todos los pisos y espacios de trabajo.
- Mantener puertas abiertas para evitar contacto con manillas.
- Aumentar ventilación abriendo ventanas periódicamente.

Más información: MINSAL, teléfono 600 360 77 77  
[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

Chilean  
Blueberry  
Committee

[www.comitedearandanos.cl](http://www.comitedearandanos.cl)